

Je souffre d'**Encéphalomyélite Myalgique**,

connue sous le nom de Syndrome de Fatigue Chronique (EM/SFC)

Maladie chronique multisystémique invalidante qui affecte le fonctionnement énergétique au niveau cellulaire. Elle touche les systèmes: nerveux central et autonome, musculaire, digestif, neuro-cognitif, respiratoire, cardiaque,...

Cette maladie comporte 4 degrés de sévérité :
léger, modéré, sévère, très sévère.

Il n'existe aucun traitement à ce jour.

Millions Missing Belgique



Mon prénom est _____

En cas de malaise:

- PAS de PANIQUE, j'ai l'habitude
- Laissez-moi m'allonger
- Laissez-moi dans le calme et la pénombre
- J'ai besoin de _____
- Avec mon consentement ou en cas d'urgence, contactez le _____

Merci

Millions Missing Belgique

